

¿Es realmente un Factor de riesgo Vascular la insuficiencia renal?

Dr. PABLO GÓMEZ FERNÁNDEZ

S. Nefrología. H. De Jerez. Cádiz

Moderador: Dr. F. Gil Catalinas

El Dr Pablo Gómez, nefrólogo del Hospital de Jerez presentó la Ponencia ¿Es realmente un Factor de riesgo Vascular la insuficiencia renal?, exponiendo la asociación existente entre la enfermedad renal y la morbimortalidad cardiovascular dependiente de la disminución progresiva del filtrado glomerular e indicando la importancia de conocer dicho filtrado con la fórmula MDRD, especialmente cuando está por debajo de 60 ml/m

Expuso así mismo resultados del estudio Valiant en pacientes con episodios cardiovasculares previos en los que la disminución de filtrado glomerular disminuía su supervivencia.

Las hechos que llevan a esta situación no son bien conocidas, si bien, se expuso diversas posibilidades como la co-existencia de eventos cardiovasculares que acompañan a la insuficiencia renal, el propio daño producido en las arteriolas intrarenales por los diversos factores de riesgo que conducirían a la insuficiencia renal y ésta a su vez podría dañar los vasos de otros órganos.

Hizo un recorrido por los posibles mecanismos fisiopatológicos, especialmente la inflamación, implicada en el origen y desarrollo de la arteriosclerosis como lo pone en evidencia el estudio de diferentes marcadores de inflamación, presentes en mayor medida en las nefropatías y que mostró durante su exposición. Presentó la importancia del óxido

nítrico como agente antiateroscleroso y su inhibición en la insuficiencia renal como otra posible causa.

Expuso la peculiaridad de la aterosclerosis en la insuficiencia renal con presencia de mayor cantidad de calcio depositado en las arterias haciendo referencia a la utilización de calcitriol y sevelamer en el tratamiento para equilibrar el metabolismo calcio-fósforo y animó al diagnóstico precoz de los primeros estadios de la insuficiencia renal para iniciar el tratamiento de todos los factores de riesgo que pudieran estar presentes.